



Conférence donnée le **15 août 2025**, par **Robert Pujol**, au théâtre de Luchon.

(Dans le cadre de la *Hesta Occitana*).

Avertissement : Le présent compte-rendu ne constitue en aucun cas une recommandation médicale ou pharmaceutique, et ne saurait se substituer à une consultation.

Docteur en pharmacie et en botanique, ancien pharmacien de Saint Béal et attaché de cours en pharmacologie aux facultés de Médecine et Pharmacie de Toulouse, Robert Pujol a développé une connaissance académique, et surtout une pratique acquise dans sa jeunesse et dans sa vie professionnelle dans sa pharmacie, auprès des populations montagnardes durant 50 ans. Il a aussi contribué à la recreation du jardin cistercien de l'abbaye Bonnefond. Son savoir d'ethnobotaniste s'est construit grâce à sa proximité et ses échanges avec de très nombreux interlocuteurs montagnards.

Traditionnellement, l'ancienne « *théorie des signatures* » indiquait l'utilisation de la plante en fonction de sa morphologie : une plante en forme de haricot soigne les reins, les cerneaux de noix sont bénéfiques pour le cerveau... Après tout, il s'agit d'une sorte de synthèse d'une longue expérience, complémentaire de toutes les analyses scientifiques modernes (essais pharmacologiques et cliniques). Le Petit et Grand « *Albert* », (un ancêtre du « *Vidal* »), dont la diffusion était restreinte, permettait souvent d'enrichir les connaissances empiriques utilisées dans la pharmacologie familiale.

Aujourd'hui, avec le réchauffement climatique, la Flore se modifie, et son habitat remonte vers des étages supérieurs aux dépens de la biodiversité. Le surtourisme peut aussi se révéler très néfaste.

Pour cette conférence, il a choisi de nous parler d'une dizaine de plantes (sur plus de 300 étudiées).

**Aubépine.** 25 avril (Saint Marc) Moyenne altitude. Vertus protectrices dans les maisons et les attelages pour les roues de bois. « Prend » la maladie. Insomnies. Cardiaque Sédatif, antispasmodique. (Cf. Euphraise).

**Millepertuis perforé.** Herbe de la Saint Jean. Moyenne altitude. Odeur d'encens, « chasse diable ». Vulnérable. Cicatrisant. Psychotrope. Antidépresseur. Photosensibilisant. (Cf. Bédaine).

**Joubarbe (et Orpins).** Barbe de Jupiter : anti-foudre, sur les toits. Moyenne jusqu'à Haute altitude. Dysenterie. Astringent. Anti inflammatoire, analgésique, antibactérien, vasoconstricteur. Tannins et mucilage. Utilisé sur les piqûres, petites blessures. Onguent vétérinaire sur infections.

**Bistorte.** Racine « deux fois tordue », magique contre les « goitres ». Moyenne jusqu'à Haute altitude. Astringent. Gargarisme. Équivalent de la joubarbe. Confusion dangereuse.

**Carlines.** Protectrice sur les portes. Baromètre végétal. Moyenne jusqu'à Haute altitude. Astéracée. Cellule hépatique. Digestif. Immunité. Glycémie. Coupe-faim. Dermite de contact. Grippe espagnole.

**Arnica.** Tabac des montagnes, à éternuer. Moyenne altitude. Hêtre ou arnica = quinquina du pauvre. Antiasthmatique. Vulnérable. Anti ecchymose. Très allergène. Dangereux en usage interne. Tonique. Vomitif. Sur cueillette : plante protégée en danger

**Digitale.** Moyenne altitude. Poison cumulatif. Dangereux. Ne pas confondre avec la consoude. Très amer. Diurétique et cardiotonique. (3R Renforce, Régularise, Ralentit). Le Dr Gachet aurait soigné Van Gogh avec, d'où une perception particulière de la couleur jaune.

Hellébore, renoncule, muguet, aconit : très dangereux. Couscouil : Apiacée comestible mais ne pas confondre avec aconit !

**Edelweiss.** L'*Immortelle*, chantée par *Nadai*.